



ΛΙΣΤΑ

ΓΙΑ

ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΕΖΟΠΟΡΙΕΣ



Co-funded by
the European Union



Μαζέστε τα σκουπίδια σας, ακόμα και τα οργανικά!



Μην αγγίζετε τις φωλιές, τα αβγά και τις κρυψώνες των ζώων. Μπορεί να αλλάξετε τη μυρωδιά τους και να επηρεάσετε τα ζώα που τις κατοικούν



Αν μαζεύετε μανιτάρια, να θυμάστε να τα χτυπάτε ελαφρά στην κορυφή και να μην τα βάζετε σε πλαστικό, για να διαχέεται ο σπόρος και να υπάρξουν νέα μανιτάρια.



Αποφεύγετε να ανάβετε φωτιά! Εξετάστε το ενδεχόμενο να παρακολουθήσετε πρώτα κάποιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για το πώς να πεζοπορείτε με υπευθυνότητα.



ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ. ΟΙ ΑΠΟΦΕΙΣ ΠΟΥ ΕΚΦΡΑΖΟΝΤΑΙ ΑΝΗΚΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΥΣ/ΣΤΙΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ/ΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΤΟΠΤΡΙΖΟΥΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΙΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ Ή ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (ΕΑΣΕΑ). ΟΥΤΕ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΟΥΤΕ Ο ΕΑΣΕΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΟΥΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΓΙΑ ΑΥΤΕΣ. ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΟΥ: 2022-1-IT02-KA220-ADU-000087270.

ΛΙΣΤΑ ΓΙΑ ΒΙΩΣΙΜΑ ΜΠΑΝΙΑ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

-  Να χρησιμοποιείτε οικολογικό ή οργανικό αντηλιακό για να μη ρυπαίνετε το νερό όταν κολυμπάτε.
-  Προσπαθήστε να μην προκαλείτε μεταβολές στον βυθό. Μπορεί να κατοικούν εκεί διάφορα θαλάσσια πλάσματα.
-  Μην βγάζετε τους αστερίες έξω από το νερό: η μεταβολή της πίεσης καταστρέφει τα βράγχια τους και δεν θα καταφέρουν να επιβιώσουν, ακόμα και αν τους επιστρέψετε στο νερό!
-  Αν συναντήσετε τσούχτρα, προσπαθήστε να ενημερώσετε τους υπόλοιπους λουόμενους να κολυμπήσουν γύρω της ή απλώς μετακινήστε τη. Μην τη σκοτώνεται! Είναι και αυτή κομμάτι του οικοσυστήματος.
-  Να φέρνετε πάντοτε μαζί σας μια τσάντα για να μαζεύετε τα σκουπίδια σας.